

# あゆみ保育園プロジェクト第8弾のお知らせ

あゆみ保育園 6月発行

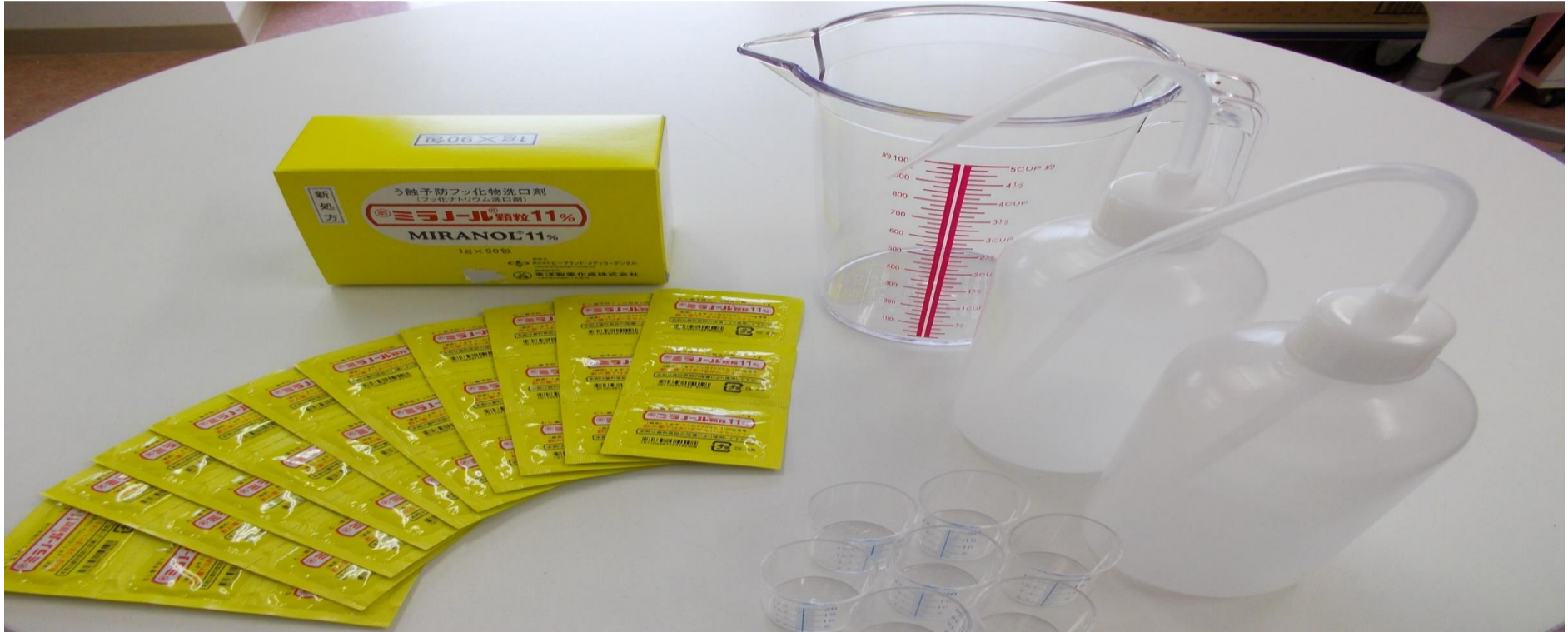
あゆみ保育プロジェクト第8弾として、6月から「フッ化物洗口法(ブクブクうがい)」を、以上児クラス(3歳児クラスは下半期から実施)で実施いたします。

給食後の、歯みがき(仕上げ磨き)後、この「フッ化物先口法」を実施する事で、虫歯の予防に努めていきたいと思いをします。

※フッ化物先口法は、虫歯予防に効果がありますが、「虫歯にならない事を保障」するものではありません。ご家庭でも、歯磨きなど、虫歯予防対策をお願いします。

## フッ化物洗口剤・ミラノール顆粒剤

フッ化物洗口法とは ~ フッ化物の水溶液で、30秒間(ブクブクうがい)をする方法です



## フッ素とは?・・・虫歯を防ぐ最も効果のある物質です

- ・フッ素は、食品、水、土壌といった自然界に広く存在している自然の栄養(ミネラル)です。
- ・フッ素は自然の海水中に1.3ppm含まれており、これまでの全ての生物の進化を支えてきた大切な物質でもあります。
- ・フッ素は、私たちの身の周りのどこにでもある普通の物質であり、健康な歯や骨のために必要な栄養(ミネラル)の一つです。

## 「フッ素」の虫歯予防率



### 再石灰化の促進

・フッ素は、歯の表面を修理する「再石灰化作用」を速め、強化します。

### 歯の質の強化

・フッ素が歯に作用すると、歯の表面のエナメル質の結晶が安定し、むし歯菌の出す「酸」に対する抵抗力を強めます。

### むし歯菌の酵素抑制

・フッ素は、むし歯菌が、酸を作るのに必要とする「酵素」に作用して、その働きを妨げます。

・フッ化物洗口法は、虫歯の予防率が40~60%と高く、虫歯の予防効果が期待されます。