

あゆみ保育園プロジェクト第12弾のお知らせ

・あゆみ保育園プロジェクト第12弾として、4月から「ミニ盆栽」の展示を実施いたします。

・盆栽などの植物は、人工物には決して真似することができない、美しい姿を見せてくれます。この「プロジェクト」活動を通じて、子どもたちに、「季節感や、色彩の変化、生命の息吹」などを間近で体験させていきたいと思っております。どうぞご期待ください。

4月 桜



5月 ツツジ



6月 ふじ



7月 ブルーベリー



8月 桃



9月 ナシ



10月 かえで



11月 リンゴ



12月 寒グミ



1月 南天



2月 梅



3月 みかん



ミニ盆栽

— 4つの癒し効果 —

- ①酸素を作り出すため、新鮮な空気を吸って気分転換ができる
- ②葉の緑色や花の美しい色は、目に優やさしく、疲れた目を癒してくれる
- ③植物の香りで五感が刺激され、活力がわいてくる
- ④植物を見たり、接することで、「心を健全に保つことができる